

Einkaufszettel

Ein Einkaufszettel ist unerlässlich. Zum einen um Geld zu sparen, denn es hilft dir in einem gewissen Rahmen zu bleiben und zum anderen um Zeit zu sparen. Denn wenn du erst vor Ort überlegen musst, was du alles brauchst, ist viel mehr Zeit vergangen und du musst vielleicht sogar mehrmals hin und her laufen.

Als Einkaufszettel kannst du entweder das nachfolgende Template nutzen oder auch gern eine App. Das wichtigste ist, dass du dir einmal alles aufschreibst und dann am besten in der Reihenfolge notierst (nach Kategorien sortiert), wie du es im Laden vorfindest, damit du keine doppelten Wege gehen musst.

Wenn du es mit Zettel und Stift machst, dann würde ich dir empfehlen, an einem zentralen Ort einen extra Zettel aufzuhängen, auf dem jedes Familienmitglied immer aufschreiben kann, was beim nächsten Mal mitgebracht werden soll.

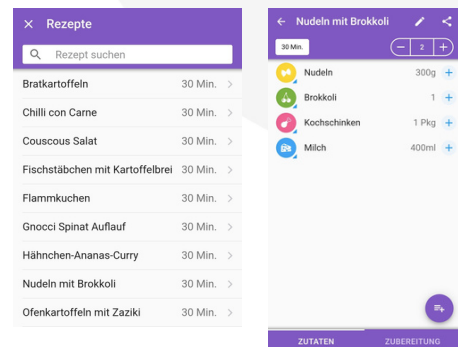
Wenn du eine App nutzt, dann gib einfach allen Zugriff drauf, damit sie etwas hinzufügen können. Der Vorteil einer App ist natürlich neben einer schnellen Synchronisation bei Spontaneinfällen auch die direkte Sortieren, wenn man sie einmal in der App eingestellt hat.

Als App kann ich dir "[Die Einkaufsliste](#)" empfehlen



In dieser App kannst du deine Liste mit anderen teilen. Du kannst die Lebensmittelkategorien sortieren, entsprechend der Reihenfolge in deinem bevorzugten Einkaufsladen und du kannst auch Rezepte eintragen, die du auch teilen kannst, wodurch du einfach auch die entsprechenden Lebensmittel hinzufügen kannst.

Die Rezepte kannst du immer, wenn du deine Wochenplanung machst und sie noch nicht enthalten sind, nach und nach mit eintragen und so füllt sich auch diese Liste kontinuierlich und erspart dir Zeit.



Einkaufszettel

Einkaufszettel	

Einkaufszettel	